Explore ton Bien-être

WEEK-END ÉVASION

DU 20 AU 22 MAI 2022

LA CORNICHE HÔTEL ···· en collab Maison Yuji by Lucia

YOGA

BIEN ÊTRE

BRUNCH

VUE MER

Nos offres tarifaires

Toulon, sexy, demain

DUO

offre pour 2 personnes

- Chambre vue sur mer
- Soins Yuji et activités
- Restauration

1 170,00€

SOLO

offre pour une personne

- Chambre vue sur mer
- Soins Yuji et activités
- Restauration

970,00€

TOULONNAIS

for ever

- Sans hébergement
- Soins Yuji et activités
- Restauration

670,00€

Contacts

06 18 78 70 26 — Hôtel La Corniche, 17 Littoral frédéric mistral 83000 Toulon — commercial@htbm.fr

06 82 01 63 81 — Maison YUJI Z.A. Les Castors 83320 Carqueiranne — julie.maisonyuji@gmail.com

Au programme

Une expérience Santé Intégrative unique à Toulon dans un lieu baigné de lumière face à la mer.

L'Hôtel La Corniche **** et La Maison Yuji s'unissent pour vous proposer un séjour évasion, pour prendre soin de vous, de votre esprit de votre corps et votre cœur.

Un véritable voyage immersif ...

Des repas raffinés et gourmands , un hébergement de luxe en première ligne de mer , des activités encadrées d'un savoir faire professionnel, une expérience intense, intimiste, humaine, où l'on prend le temps, pour soi, pour se connecter à l'essentiel , une véritable bulle de bien être

VENDREDI 20 MAI

15h - 16h
Accueil et installation
Découverte du lieu
Welcome coffee

16h45 - 18h16
Pratique Yuji
Sunset
Yoga & méditation

18h30
Atelier détente
Massage avec Audrey

20h30
Dîner vue mer by Monsieur Cocktail
Atelier dégustation de chocolat de la chocolaterie Deneuville à La Valette du Var & tea time

SAMEDI 21 MAI

7h30 - 9h15
Balade matinale jusqu'a l'hôtel Les Voiles ****
Réveil corporel en pleine conscience
On the Roof Top

10h15 - 12h
Yoga paddle

12h30 - 13h30
Déjeuner plage

14h - 17h
Randonnée au fil des sens
Découverte de la Maison Yuji

18h
Atelier Massage avec Audrey et Ingrid
Temps libre

20h
Cocktail dînatoire ambiance" chalet à la montagne" face à la mer
Soirée conférence "santé intégrative"

DIMANCHE 22 MAI

7h30 -8h45
Expérience Eau de mer

9h - 11h
Atelier Nutrition Santé participative

11h- 12h30
Sunday Brunch Monsieur Cocktail

14h - 17h
Atelier Emotions à la maison Yuji

17h30 - 19h
Fin du week-end évasion